

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 22.12.2021 среда
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,99	17,71	81,45	590,27

ММС 1-4 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,41	17,27	65,73	502,27

ММС 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,99	17,71	81,45	590,27

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,99	17,71	81,45	590,27

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
---------	--------------------------	--------	------	------	-------	--------

ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКБГМ02	Болоньеze с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	35,19	29,50	140,74	948,92

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,99	17,71	81,45	590,27

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	19,41	17,27	65,73	502,27

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000062	Каша манная молочная (2 вариант)	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,99	17,71	81,45	590,27

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
